

TUFFO NEL VERDE

Tra scegliere romantiche o dolci colline, quattro *oasi di benessere* dove concedersi rituel esclusivi. Tutti con *un'anima green*

di MARIANGELA ROSSI

ATMOSFERE SELVAGGE

Eco resort di design in Cornovaglia, affacciato su una scogliera davanti alla baia di Mawgan Porth's, è celebre per la spa Ayurvedica ma anche per i percorsi antiaging e detox. The Scarlet Hotel è amato dalle coppie (è solo per adulti) in cerca di isolamento e di immersione nella natura autentica.

PERCHÉ ANDARCI

Per i festival culturali e i concerti proposti d'estate in Cornovaglia. E per passeggiare in sentieri tranquilli, come quello da Mawgan Porth a Bedruthan Steps: 30 minuti di vista spettacolare.

DA NON PERDERE

"Seaweed Copper Tub": bagno in vasca di rame con alghe organiche, ricche di antiossidanti, e sale marino (45 minuti, 45 sterline, circa 50 euro).
Info: The Scarlet Hotel, Mawgan Porth (Gran Bretagna). Tel. +44 1637 861800, www.scarlethotel.co.uk. Spa Break: 3 notti con colazione, 2 cene, sedute yoga o pilates, 4 ore di percorso benessere, da 580 sterline (circa 670 euro) a testa.



TOSCANA CHIC

Situato alle porte di Chiusdino, vicino a Siena, in una struttura del XIII secolo, il Relais Borgo Santo Pietro offre 5 ettari di parco, una piscina e un centro benessere olistico in pietra per rituali con erbe curative ed essenze bio. Si trova vicino a un sito di guarigione, usato secoli fa dai monaci francescani.

PERCHÉ ANDARCI

Per fare vita all'aria aperta, tra picnic gourmet e visite alle fioriture di Villa La Pietra, o seguire la Mille Miglia lungo le strade di Buonconvento e Siena.

DA NON PERDERE

"Borgo's Nature Bounty": scrub corpo con essenze e sale marino, massaggio e facial con maschera di lavanda e miele (120 minuti, 270 euro).
Info: Relais Borgo Santo Pietro, Palazzetto (Siena). Tel. 0577 751222, www.borgosantopietro.com. Una notte con colazione, da 630 euro per due persone.



UN TRIONFO DI PROFUMI

Ex convento costruito nel 1613, questo relais, protetto dal maestrale dalla Falesia di Volx, si trova nell'Alta Provenza. Architettura medievale e decor contemporaneo, è circondato da giardini terrazzati e aromatici e vanta un ristorante gastronomico oltre a una spa con soin firmati L'Occitane.

PERCHÉ ANDARCI

È un trionfo dei sensi: si visita il vicino Château Sauvan, detto il "Petit Trianon de la Provence", con un bel parco, e L'Occitane Musée a Manosque.

DA NON PERDERE

"Massage Délassant": massaggio corpo distensivo a base di essenza di lavanda, preceduto da una digitopressione al cuoio capelluto (60 minuti, 120 euro).
Info: Hôtel Le Couvent des Minimes, Mane (Francia). Tel. +33 4 92 7477 77, www.couventdesminimes-hotelspa.com. Doppia da 255 euro.

GIOCHI DI LUCE

Ideato nel rispetto della natura, l'eco resort Villaverde (a 20 minuti da Udine), si cela sotto un tetto con manto erboso, che completa gli 85 ettari del campo da golf. Anche l'area wellness segue l'idea guida green del progetto. Trattamenti naturali, materiali locali, grandi vetrate sul verde e le sculture nel roseto accanto alla piscina.

PERCHÉ ANDARCI

Udine è una gemma, ricca di bellezze architettoniche e storiche e si trova vicino a uno dei borghi più belli d'Italia, Fagagna.

DA NON PERDERE

"Vasca Vitalis": seduta di vapore a struttura molecolare finissima, impacchi naturali e massaggio personalizzato (60 minuti, 80 euro).
Info: Villaverde Hotel & Resort Wellness Spa & Golf, Fagagna (Udine). Tel. 0432 1610700, www.villaverderesort.com. Doppia con colazione, da 155 euro.

